



Producteurs et emballeurs de pommes de terre à la rescousse de Moisson Québec avec un engagement de trois ans

Québec, le 27 octobre 2009 – Les producteurs et les emballeurs de pommes de terre du Québec sont conscients des besoins criants des diverses banques alimentaires. Aussi ont-ils décidé, à l’occasion de la **3^e édition du Mois de la pomme de terre**, qui aura lieu en novembre, de répondre de nouveau à l’appel en s’engageant, pour une période de trois ans, auprès de **Moisson Québec**, un organisme essentiel et la seule banque alimentaire alternative dans la grande région de Québec.

Pour les trois prochaines années, Moisson Québec pourra donc compter sur un don annuel de 50 000 livres de pommes de terre, soit 2 000 sacs de 5 livres livrés à cinq reprises. « Nous voulons faire notre part et offrir à cet organisme un légume exceptionnel. Mais nous voulons surtout lui garantir l’approvisionnement régulier d’un aliment périssable, qui couvre les besoins exprimés en termes de quantités requises pour répondre aux demandes sans cesse croissantes », de dire Denis Perreault, représentant de l’Association des emballeurs de pommes de terre du Québec et de la Fédération des producteurs de pommes de terre du Québec. Rappelons qu’en 2008 un don aussi important a été fait au regroupement des Magasins-Partage de l’Île de Montréal et de Moisson Montréal.

L’approvisionnement régulier d’un légume performant

Grâce à ce don, Moisson Québec sera assurée d’un approvisionnement régulier de pommes de terre qui seront livrées à cinq reprises durant l’année. Les personnes qui fréquentent cette banque alimentaire et qui comptent sur l’accès à des denrées pour améliorer leurs provisions quotidiennes ou hebdomadaires pourront ainsi recevoir des pommes de terre, un légume de choix aux nombreux avantages nutritifs. Polyvalente, savoureuse et présente dans la cuisine de presque toutes les cultures, la pomme de terre se prête à de nombreuses recettes, de la plus simple à la plus élaborée.

La pomme de terre : bonne au goût et bonne pour la santé

La pomme de terre est un aliment très performant sur le plan nutritif. Cuite au four avec sa pelure, elle est une excellente source de vitamine B6 ainsi qu’une bonne source de vitamine B3, de folacine et de magnésium. Elle est aussi une source de vitamine C, de vitamine B1, de phosphore, de fer et de fibres. Comme n’importe quel autre aliment, il s’agit d’en manger de façon équilibrée et de l’apprêter de manière à bénéficier de tout son apport nutritif. Saviez-vous qu’une pomme de terre moyenne avec pelure et cuite au four contient autant de vitamine C que trois petites pêches et deux fois plus de potassium qu’une banane?



Moisson Québec : un organisme essentiel

Fondée en 1987, Moisson Québec est la seule banque alimentaire alternative de la région de Québec. Sa mission est d'agir sur l'insécurité alimentaire pour améliorer la qualité de vie des personnes vivant des conditions socioéconomiques difficiles en récupérant et en redistribuant des denrées alimentaires. Dans la région, c'est plus de 30 000 personnes qui, chaque mois, doivent utiliser ce type d'aide alimentaire pour subvenir à leurs besoins.

Novembre, le Mois de la pomme de terre

Pour une troisième année consécutive, la Fédération des producteurs de pommes de terre du Québec et l'Association des emballeurs de pommes de terre du Québec poursuivent leur combat en vue de démystifier les préjugés liés à la consommation de la pomme de terre. Nous vous invitons à prendre connaissance des nombreux atouts culinaires et nutritifs de la pomme de terre et à découvrir de nouvelles idées de recettes en consultant la fiche ci-jointe sur la valeur nutritive de la pomme de terre et en visitant le site Internet www.pommedeterrequebec.com.

La pomme de terre, une culture importante au Québec

Au Québec, c'est près de 400 producteurs qui se spécialisent dans la culture de la pomme de terre, ce qui place la province au 5^e rang parmi les provinces canadiennes pour la production. Chaque année, environ 19 500 hectares ou près de 48 000 acres sont utilisés pour cette production, et les Québécois consomment 70,2 kg de pommes de terre par personne. La production de la pomme de terre au Québec représente une industrie de 100 M\$. Plusieurs producteurs et emballeurs de pommes de terre font régulièrement des dons directement à certains organismes.

– 30 –

Source : La Fédération des producteurs de pommes de terre du Québec
et l'Association des emballeurs de pommes de terre du Québec

Relations médias : Chantale Baar
514 992-6463 ou cbaar@communicationcb.ca